Geshe Gelek Jinpa

Belehrungen aus dem Dzogchenteaching Gyalwa Chagtri

29. März bis 2. April 2013

Geshe Gelek Jinpa wurde 1967 im Östlichen Tibet in der Khyungpo Region geboren. Mit 19 Jahren wurde er Mönch und begann die ersten Studien in Meditation und Dzogchen bei dem Meister Bönying Rangdröl. Er erhielt eine philosophische Ausbildung von dem Gelehrten Geshe Drangsong Yungdrung, der eine Universität am Tsedrup Kloster gegründet hatte. Geshe Gelek verließ Tibet 1992 und schloss sich zuerst dem Kloster von Dolanji an, dort hatte er die Gelegenheit, seine Kenntnisse zu vertiefen, danach studierte er am Triten Norbutse Monastery, wo er den Grad eines Geshe erhielt. Er ist ein Anhänger von Yongdzin Rinpoche, von dem er eine gründliche Ausbildung in den Dzogchen Methoden erhielt. Er absolvierte den Tummo-Retreat zweimal - einmal vor seiner Abfahrt aus Tibet und ein weiteres Mal in der Normandie 2001 für ein akademisches Forschungsprogramm über die Effekte der Tummo-Praxis. Er unterrichtet regelmäßig in Shenten Dargye Ling und anderen europäischen Ländern.

Nach den letzten Unterweisungen der vorbereitenden Übungen (Ngöndro) lehrt Geshe Gelek dieses Jahr aus dem zweiten Kapitel des ***Dzogchenzyklus Gyalwa Chagtri*** die Methode des ***Tekchod*** und des ***Thodgal.*** Thekchod bedeutet in den natürlichen Zustand hineinzugehen und dort zu verbleiben. Wir beginnen die Praxis, indem wir uns nach innen wenden und den Geist beobachten.
Thodgal bezieht sich auf die spontane selbst-vollkommene Manifestation. Hier benutzt der Praktizierende Haltung, Atem und fixiertes Schauen. Ziel der Thodgal Praxis besteht darin zu realisieren, dass die Vision des gewöhnlichen Lebens illusorisch und ohne Substanz ist.

Seminarbeginn:	29.03. 2013	10 Uhr	***Die Kurssprache ist Englisch***
Seminarende:	02.04. 2013	17 Uhr	***mit Übersetzung ins Deutsche.***

Veranstaltungsort: Privat - Steinweg 35 in 63225 Langen (Nähe Frankfurt)

Zimmerreservierung: www.naturfreundehaus-langen.de ***(nur ein paar Gehminuten vom Seminarort entfernt!)***
www.waldhaus-hotz.com
www.hotel-dreieich.de

Selbstverpflegung / Sitzmöglichkeiten bitte mitbringen

Seminargebühren 220 Euro

Veranstalter und Anmeldung: Simone Beuerle / si.beuerle@gmx.de