

Il Bon , la più antica tradizione del Tibet, ha svolto un ruolo fondamentale nel plasmare la cultura e l'identità peculiare del paese delle nevi. La tradizione Bonpo fa riferimento al Buddha Tonpa Shenrab nato nella contea d'Olmo Lungring del regno del Tagzig in Asia Centrale .La tradizione attuale riconosce tre generi di Bon

1. Il Bon un' antica forma di religione popolare e regale dotata di propri riti e credenze
2. Lo Yungdrung Bon o Bon Eterno, introdotto in Tibet da Tonpa Shenrab a cui vanno collegati i patriarchi più importanti quali Tapihritsa o Drenpa NamKha
3. Il Nuovo Bon una corrente che oltre a contenere gli insegnamenti dello Yungdrung Bon è ricca di molti terma

Per Informazioni :

Tel.: 3392969108

E-mail: liamait@yahoo.it

<http://yungdrungbon.it>

<http://www.yungdrung-bon.net>

<http://www.ligmincha.org>

Il Maestro Geshe Gelek Jimpa è nato a Tsungpo nella regione di Nag ri, situata in Tibet Orientale. All'età di 19 anni prese i voti monastici nel monastero tibetano di Rikhrod, e per anni si dedicò, sotto la guida amorevole del suo Lama Radice, Bon Ying rang grol, alle pratiche preliminari (tib. *sngon 'gro*), al tummo, e alle pratiche del Grande Perfezione, completando inoltre il tradizionale Ritiro al Buio della durata di 49 giorni.

Nei successivi 14 anni Gelek Jimpa si trasferì in Nepal e successivamente in India, dove nel 2001 conseguì il titolo di Geshe (titolo massimo di studio), alla presenza di Sua Santità il XIV Dalai Lama, e di sua Santità Menri Trindzin Lungtok Tenpei Nyima, guida e capo supremo della scuola Bon.

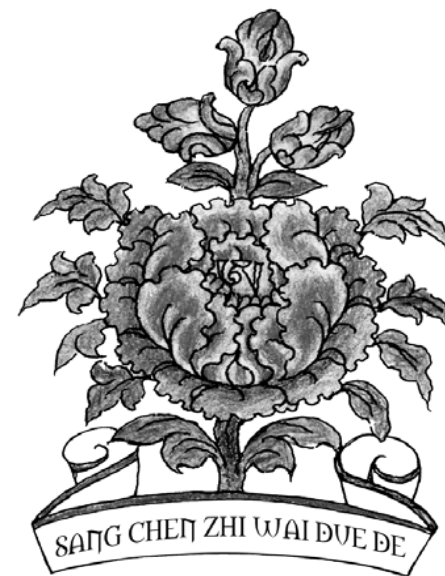
Attualmente Geshe Gelek è uno degli insegnanti del monastero Bonpo Tritten Norbutse situato a Kathmandu, Nepal. Egli partecipa inoltre ad un progetto di ricerca sulla cultura dell'antico regno dello Shang Shung presso l'Università di Oxford, e impartisce regolarmente insegnamenti sulla tradizione Bon in Italia, Inghilterra, Grecia Francia, Svizzera . Questa è la sua Quinta visita ufficiale in Italia e la sua prima a Napoli

Napoli
4-6 Maggio 2012

Ritiro di insegnamenti e pratica
sullo
Gyalwa Chaktri
Trasmessi da

Geshe Gelek Jimpa

Maestro
del monastero Bonpo di Norbutse



Gyalwa Chaktri
Capitolo 4
Gom Khrid
Il sentiero della Luce

Gyalwa Chaktri

Il Gyalwa Chaktri è il manuale di pratica del ciclo dello Shang Shung Nyan gyud composto dal grande Maestro Druchen Gyalwa Yungdrung del Clan dru visuto nel XIII secolo.

E' il testo di pratica principale della tradizione Yungdrung Bon E' tra i manuali più antichi se non il più antico tra quelli tutt'ora in uso sia tra i Bonpo che tra i Nyngmapa. Ed è il primo ciclo in cui la pratica al buio viene descritta chiaramente e non solo accennata

E' composto di tre parti

Le pratiche preliminari Nongdro

La pratica principale Nogzhi

E le pratiche sussidiarie comprendenti le pratiche del bardo e la celeberrima pratica dei 49 giorni del ritiro al Buio

Quest'anno il tema del ritiro verterà sulla pratica del thodgal

La pratica del thodgal è la pratica più esoterica dello Dzogchen

Lo Dzogchen insegna che il movimento dell'energia della consapevolezza primordiale fa sorgere le cinque pure luci . Da questi cinque chiare luci appaia-

Programma

Napoli

4-5-6 Maggio 2012

Gyalwa Chaktri

Orario

Mattino

Dalle 9.30 alle 12.30

Pausa Pranzo

Per chi lo Desidera :
pasto freddo a pranzo

Pomeriggio

Dalle 14.30 alle 17.30

Munirsi di cuscino o stuoia per la
meditazione

Costo del Ritiro 110 euro

Luogo del Ritiro

Presso

Hotel Santa Marta Via Montenuovo

licola patria 28 Arco Felice
80078 0818042404

Ai partecipanti al ritiro sarà applicata

una tariffa particolare

Per prenotare l'albergo

Rivolgersi a Lia

no i cinque elementi puri a da questi, infine appaiano i cinque elementi impuri. Dalla combinazione dei cinque elementi impuri si producono 25 elementi che formano il corpo e la mente. Quindi sia la mente sia il corpo sono legati alla Consapevolezza primordiale . Derivano da essa. Pertanto l'esperienza del Rigpa non può essere slegata dal corpo . Non possiamo ignorare il corpo per avere esperienze del rigpa . La nostra esperienza del Rigpa sarà legata dal modo in cui circola il prana all'interno dei canali energetici del nostro corpo . Nella nostra esperienza samsarica in cui i canali sono distorti l'esperienza del rigpa sarà oscurata e distorta . Ma vi è un luogo nel nostro corpo dove il rigpa sorge puro e perfetto . Il thodgal serve a riconotterci a questo luogo all'interno di noi.

Per Ulteriori informazioni:
3392969108

email :
liamait@yahoo.it