

Il Bon , la più antica tradizione del Tibet, ha svolto un ruolo fondamentale nel plasmare la cultura e l'identità peculiare del paese delle nevi. La tradizione Bonpo fa riferimento al Buddha Tonpa Shenrab nato nella contea d'Olmo Lungring del regno del Tagzig in Asia Centrale .La tradizione attuale riconosce tre generi di Bon

1. Il Bon un' antica forma di religione popolare e regale dotata di propri riti e credenze
2. Lo Yungdrung Bon o Bon Eterno, introdotto in Tibet da Tonpa Shenrab a cui vanno collegati i patriarchi più importanti quali Tapihritsa o Drenpa NamKha
3. Il Nuovo Bon o Bon assimilato che presenta sia elementi dello Yungdrung Bon sia della tradizione Buddista Nyngmapa

Per Informazioni :

Tel.: 334 3312251

E-mail: lucviolini@yahoo.com

[http:// yungdrungbon.it](http://yungdrungbon.it)

[http:// www.yungdrung-bon.net](http://www.yungdrung-bon.net)

<http://www.ligmincha.org>

Il Maestro Geshe Gelek Jimpa è nato a Tsungpo nella regione di Nag ri, situata in Tibet Orientale. All'età di 19 anni egli conseguì i voti monastici nel monastero di Rikhrod, e per anni si dedicò, sotto la guida amorevole del suo Lama Radice, Bon Ying rang grol, alle pratiche preliminari (tib. *sngon 'gro*), al tummo, e alle pratiche del Grande Perfezionamento, completando inoltre il tradizionale Ritiro al Buio della durata di 49 giorni.

Nei successivi 14 anni Gelek Jimpa si trasferì in Nepal e successivamente in India, dove nel 2001 conseguì il titolo di Geshe (titolo massimo di studio), alla presenza di Sua Santità il XIV Dalai Lama, e di sua Santità Menri Trindzin Lungtok Tenpei Nyima, guida e capo supremo della scuola Bon.

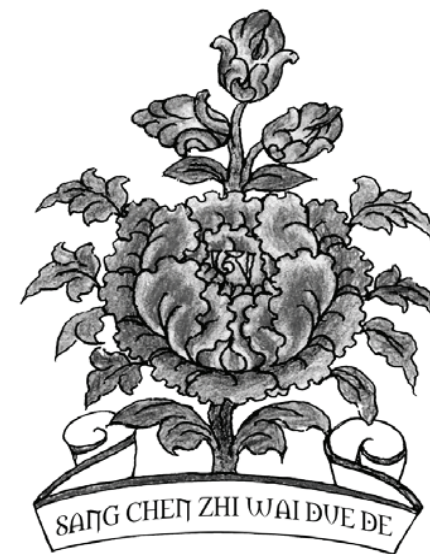
Attualmente Geshe Gelek è uno degli insegnanti del monastero Bonpo Tritten Norbutse situato a Kathmandu, Nepal. Egli partecipa inoltre ad un progetto di ricerca sulla cultura dell'antico regno dello Shang Shung presso l'Università di Oxford, e impartisce regolarmente insegnamenti sulla tradizione Bon in Inghilterra, Francia, Italia ,Grecia,Austria,Germania ,Romania

Milano
28-29-30
Aprile 2012

Ritiro di insegnamenti e pratica
Sul Kusum rangshar

Trasmessi da
Geshe Gelek Jimpa

Maestro
del monastero Bonpo di Norbutse



Lo Yoga del Sogno e del Sonno