

DZOGCHEN PRACTICE-SEMINAR
WITH
SHDRUP LOPON GESHE LODOE TSUKPHUD

23.02.-26.02.2018
Yogahof, Höfen 12, 91460 Baudenbach, Germany

The Dzogchen teachings of the Bon religion describe how human suffering is born of a fundamental ignorance regarding the Nature of our own minds. Although this Nature is changeless and primordially pure it has become obscured by both emotional and cognitive defilements and so recognition requires methods to overcome these.

The first of the base practices aimed towards this goal is *shiné* (or calm abiding), which temporarily cultivates a stable, happy and clear state of mind. Once this is achieved, investigation and analysis are undertaken on the mind itself culminating in *lhagtong* (or superior insight) and a direct introduction to the Natural State of the mind. Supporting this process is *trul khor* which utilizes the physical body and its subtle energy system to assist in bringing the mind to a suitable condition for realization to occur.

In this retreat Shedrup Lopon Geshe Lodoe Tsukphud will gradually introduce us to these practices. Through regular meditation sessions we will put the teachings directly into practice.

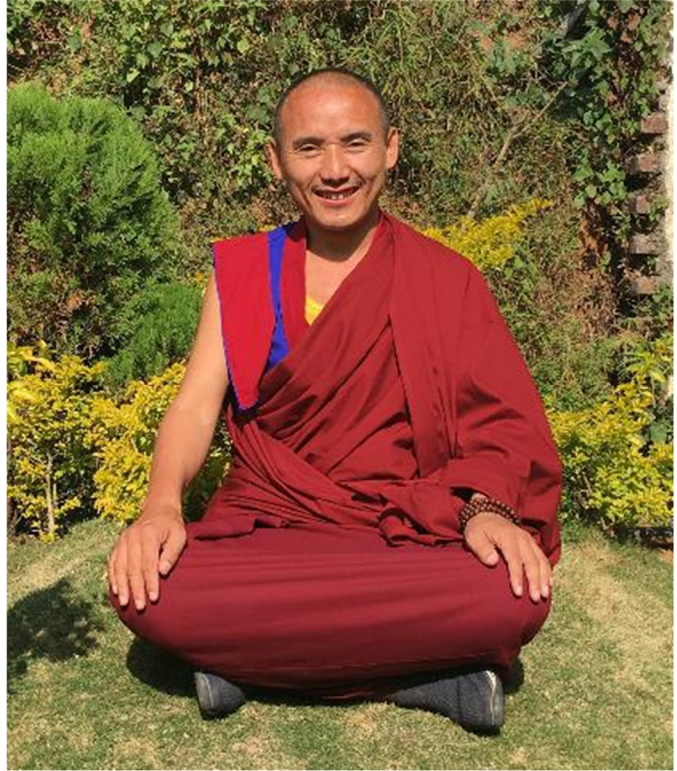
Start of the seminar:	23.02.2018 // 10:00 am
End of the seminar:	26.02.2018 // 2:00 pm
Venue:	Yogahof Hans Vogel, Höfen 12, 91460 Baudenbach, Germany
Retreat fee:	140,00 € (to be paid cash at the beginning of the retreat)
Registration:	bon@yeshe.eu
Room reservation:	Hans Vogel, Phone. +499166/564 E-Mail: meditation.hoefen@gmail.com
Room rates:	single room 24 €, double room 20 €, shared room 17 € per day
Energy contribution:	4,00€
Full catering:	20,00 - 25,00€ per day depending on the number of the participants
Info:	Please bring bed linen or sleeping bag Language of the seminar is English with a translation into German
Organisation:	Yungdrung Bon Foundation Amrei Vogel, Wolfgang Reutter and Benno Wrobel

SHORT BIOGRAPHY OF SHEDRUP LOPON GESHE LODOE TSUKPHUD

Shedrup Lupon Geshe Lodoe Tsukphud was born in 1976 in Phoksundo village which is situated in the Dolpo region of Nepal.

When he was 13 years old, he learnt Tibetan writing and reading as well as a few other subjects from his grandfather Lama Yogi Syamjor. When he turned 15 he was admitted to Thasung Tsoling monastery's gomdra of Phoksundo village as a lay monk and undertook a 3 year, 3 month and 3 day retreat there. For these 3 years he practiced the Walshay inner tantra cycle, the Dzogchen preliminaries (with 900 000 accumulations), the main practice of Dzogchen (ngo zhi) and some rituals from Khenpo Geshe Samdrup Nyima Rinpoche.

Once this was completed he came to the Kathmandu valley and was ordained fully



as a monk under Yongdzin Lupon Tenzin Namdak Rinpoche at Triten Norbutse Bonpo monastery. So it was in 1995 that he began his studies of Sutra, Tantra and Dzogchen in Triten Norbutse's philosophy academy. His principle teacher in the monastery was Yongdzin Lupon Tenzin Namdak Rinpoche but he also studied under Khenpo Tenpa Yungdrung Rinpoche, Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche and Drubdra Khenpo Tsultrim Tenzin Rinpoche.

By 2007 he had completed his academic studies and earned the title of a Geshe, which can be understood as a „doctor of philosophy“ in the west. He then joined the meditation academy, learning and practicing the four main cycles of Dzogchen which are the Zhang Zhung Nyen Gyu, Yetri Thasel, Dzogchen Gabpa Gukor and Dzogchen Drakpa Korsum as well as their various practice manuals. It took 4 years to complete the meditation school. As a result he was given the title Shengyi Naljor, which means Dzogchen yogi. Shedrup Lupon Geshe Lodoe Tsukphud was the first person to complete both the philosophy and meditation academies.

From 2011 to 2012 Shedrup Lupon Geshe Lodoe Tsukphud taught philosophy in the monastery and also on a number of occasions in Europe. Then in 2013 Yongdzin Lupon Tenzin Namdak Rinpoche and Khenpo Tenpa Yungdrung Rinpoche bestowed upon him the position of Tsazin Lupon, which means senior teacher. A little later that year they enthroned him as a Shedrup Lupon, which is the most senior type of teacher in the monastery. Since that time he has been teaching Sutra, Mantra and Dzogchen and some other auxiliary subjects to students on a daily basis at Triten Norbutse.

DZOGCHEN PRAXIS-SEMINAR
MIT
SHDRUP LOPON GESHE LODOE TSUKPHUD

23.02.-26.02.2018
Yogahof, Höfen 12, 91460 Baudenbach

Die Dzogchen-Lehren der Bon-Religion beschreiben, wie menschliches Leiden aus einer fundamentalen Unwissenheit über die Natur unseres eigenen Geistes entsteht. Obwohl diese Natur unveränderlich und ursprünglich rein ist, ist sie durch emotionale und kognitive Befleckungen verdunkelt. Die Erkenntnis dieser Natur erfordert deshalb Methoden, um diese Befleckungen zu überwinden.

Die erste fundamentale Praxis, die auf dieses Ziel ausgerichtet ist, ist die shiné-Praxis (oder ruhiges Verweilen). Durch diese Praxis wird vorübergehend ein stabiler, glücklicher und klarer Geisteszustand kultiviert. Sobald dies erreicht ist, wird der Geist selbst untersucht und analysiert, was in lhagtong (oder höhere Einsicht) und schließlich in eine direkte Einführung in den natürlichen Zustand des Geistes gipfelt. Unterstützt wird dieser Prozess durch Praktiken des trul khor, die den physischen Körper und sein subtiles Energiesystem nutzen, um im Geist geeignete Bedingungen für das Entstehen von Verwirklichung zu schaffen.

In diesem Retreat wird uns Shedrup Lupon Geshe Lodoe Tsukphud schrittweise in diese Praktiken einführen. Durch regelmäßige Meditationssitzungen werden wir die Belehrungen unmittelbar in die Praxis umsetzen.

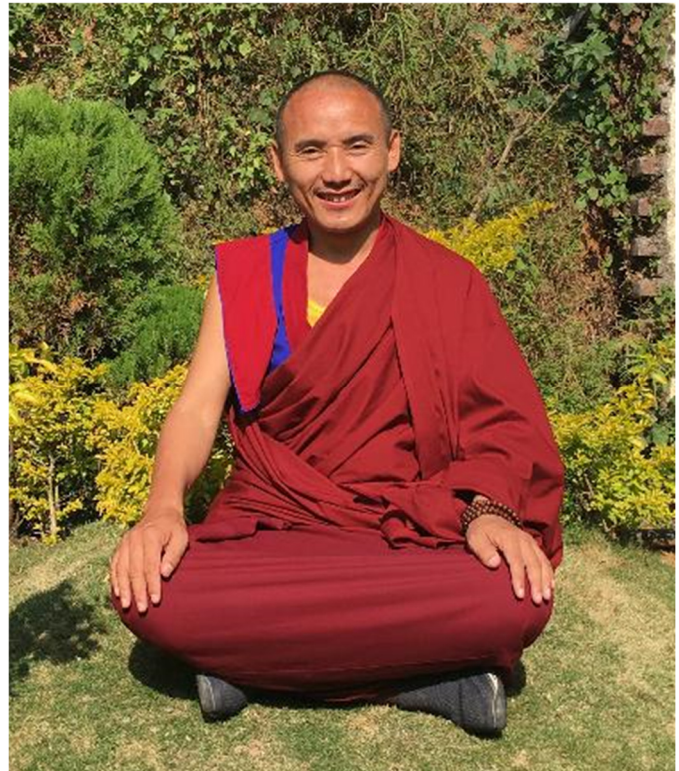
Seminarbeginn:	23.02. 2018 // 10:00 Uhr
Seminarende:	26.02. 2018 // 14:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Yogahof Hans Vogel, Höfen 12, 91460 Baudenbach
Seminargebühren:	140,00 € (zu Beginn des Kurses in bar zu entrichten)
Seminaranmeldung:	bon@yeshe.eu
Zimmerreservierung:	Hans Vogel, Tel. 09166/564 E-Mail: meditation.hoefen@gmail.com
Zimmerpreise:	EZ Zimmer 24 €, DZ Zimmer 20 €, Mehrbettzimmer 17 € pro Tag
Energiebeitrag:	4,00€
Vollverpflegung:	20,00 - 25,00€ pro Tag, abhängig von der Anzahl der Teilnehmer
Info:	Bitte Bettwäsche bzw. Schlafsack mitbringen Kurssprache ist Englisch mit einer Übersetzung ins Deutsche
Veranstalter:	Yungdrung Bön Stiftung Amrei Vogel, Wolfgang Reutter und Benno Wrobel

KURZE BIOGRAFIE VON SHEDRUP LOPON GESHE LODOE TSUKPHUD

Shedrup Lopon Geshe Lodoe Tsukphud wurde 1976 im Dorf Phoksundo in der Region Dolpo in Nepal geboren.

Als er 13 Jahre alt war lernte er von seinem Großvater Lama Yogi Syamjor unter anderem tibetisch zu Schreiben und zu Lesen. Als er 15 Jahre alt war, wurde er als Laienmönch in die Gomdra des Klosters Thasung Tsoling in Phoksundo aufgenommen und führte dort ein 3 Jahre, 3 Monate und 3 Tage dauerndes Retreat durch. Während dieser Zeit praktizierte er den Walshay-Zyklus des inneren Tantra, die vorbereitenden Übungen des Dzogchen (mit 900 000 Ansammlungen), die Hauptpraxis des Dzogchen (ngo zhi) und einige Rituale von Khenpo Geshe Samdrup Nyima Rinpoche.

Nachdem dies abgeschlossen war, kam er in das Kathmandu-Tal und wurde unter



Yongdzin Lopon Tenzin Namdak Rinpoche im Triten Norbutse Bonpo Kloster vollständig zum Mönch ordiniert. So begann er 1995 sein Studium von Sutra, Tantra und Dzogchen in der philosophischen Akademie von Triten Norbutse. Sein Hauptlehrer im Kloster war Yongdzin Lopon Tenzin Namdak Rinpoche aber er studierte auch unter Khenpo Tenpa Yungdrung Rinpoche, Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche und Drubdra Khenpo Tsultrim Tenzin Rinpoche.

Bis 2007 hatte er sein Studium abgeschlossen und den Titel eines Geshe erworben, der im Westen als „Doktor der Philosophie“ verstanden werden kann. Er schloss sich dann der Meditationsakademie an und lernte und praktizierte die vier Hauptzyklen von Dzogchen Zhang Zhung Nyen Gyu, Yetri Thasel, Dzogchen Gabpa Gukor und Dzogchen Drakpa Korsum sowie ihre verschiedenen Praxishandbücher. Es dauerte 4 Jahre die Meditationsschule zu absolvieren. Er erhielt infolgedessen den Titel Shengyi Naljor, was so viel wie Dzogchen Yogi bedeutet. Shedrup Lopon Geshe Lodoe Tsukphud war der erste, der sowohl die Philosophie- als auch die Meditationsakademie absolvierte.

Von 2011 bis 2012 unterrichtete Shedrup Lopon Geshe Lodoe Tsukphud Philosophie im Kloster und auch mehrmals in Europa. 2013 wurde ihm von Yongdzin Lopon Tenzin Namdak Rinpoche und Khenpo Tenpa Yungdrung Rinpoche die Stellung eines Tsazin Lopon, eines höheren Lehrers verliehen. Etwas später in diesem Jahr inthronisierten sie ihn als Shedrup Lopon, was den höchsten Lehrertypus im Kloster darstellt. Seit dieser Zeit unterrichtet er in Triten Norbutse jeden Tag Sutra, Mantra und Dzogchen und auch einige andere Fächer.